

# **TIRAIL**

---

## **VALLE DE TENA**

Protocolo MEDIO AMBIENTAL

## INDICE CONTENIDOS

Introducción .....	3
Diseño del trazado.....	4
Marcaje y señalización .....	6
Avituallamientos y Puntos de Control.....	6
Comunicaciones y seguridad .....	7
Información acompañantes.....	7
Transportes .....	8
Reglamento del corredor.....	8
(apartado medio ambiental dentro del reglamento) .....	8
Gestión de residuos .....	9
Contacto con la organización.....	9

## Introducción

El Trail Valle de Tena es una carrera por montaña que consta de 4 recorridos.

Su 6º edición se celebrará en Panticosa (Pirineo Aragonés) el último fin de semana de agosto.

28 de agosto de 2021:

**8K: 77 km / D+ 6800m / Máx participantes: 300**

Salida: Plaza La iglesia PANTICOSA 05.00h / Tiempo Máx: 24h

**4K: 42km / D+ 3600m / Máx participantes: 450**

Salida: C/ Ibon de Baños BALNEARIO DE PANTICOSA 08.00h / Tiempo Máx: 14h

29 de agosto de 2021:

**2K: 21km / D+1250m / Máx participantes: 450**

Salida: Parking C Telecabina PANTICOSA 09.00h / Tiempo Máx: 4,30h

**1K: 12km / D+600m / Máx participantes: 300**

Salida Parking C Telecabina PANTICOSA 9.30h / Tiempo Máx. 3,00h

Se establece un **límite de participación** para garantizar que la prueba no suponga impacto alguno sobre el medio en el que se desarrolla.

Un 80% del recorrido de la prueba se desarrolla por senderos ya existentes.

Ningún recorrido discurre espacios protegidos, si por Reserva de la Biosfera, y por ello la prueba dispone del sello "**Marca Reserva de la Biosfera Ordesa Viñamala**" que certifica que el evento cumple con las normas y requisitos de la entidad.

A pesar de no trascurrir por espacio protegido, organización de la prueba se basa en la **Guía de buenas prácticas para el desarrollo de carreras por montaña en espacios naturales protegidos de EUROPARC España** para redactar este documento.

Las fechas de la prueba no coinciden con ningún episodio de máxima floración y/o crecimiento. Por lo tanto es nula la incidencia sobre la flora o la fauna.

## Características Geobiograficas Representativas

El Valle de Tena se encuentra en la **Reserva de la Biosfera Ordesa Viñamala** que tiene el honor de ser una de las dos primeras reservas de la biosfera declaradas en España, es una de las mejores representaciones de los *ecosistemas de montaña del Pirineo*, y en concreto de los sistemas naturales ligados a formaciones de erosión y glaciario, y extensas formaciones vegetales de singular valor. Asimismo, alberga especies de flora y fauna singulares dentro del contexto regional e internacional, muchas de ellas con algún grado de amenaza, cuya conservación es fundamental para el mantenimiento de la diversidad biológica.

### FLORA

**Ordesa-Viñamala** es un refugio natural para una gran cantidad de especies que conforman una **extraordinaria riqueza biológica**. En el caso de la flora, los cambios se corresponden con los diferentes hábitats según la altitud. Así pues en los fondos de los valles encontraremos **extensas praderas y vegetación de ribera** asociada a los ríos que descienden de las montañas. En las laderas de las montañas es donde se despliegan los **bosques de abetos, pinos y quejigos**, pero, sin duda, uno de los espectáculos naturales más sobresalientes de la **Reserva** son los frondosos bosques de hayas, especialmente los del **Valle de Ordesa**, aunque hay en otras zonas como es el caso del **Bosque de Betato en el Valle de Tena**.



La densidad de los bosques contrasta con las **grandes extensiones de pastizales** ubicadas a mayor altitud, por encima de los 1.800 metros, las cuales se cubren con los conocido como **tasca alpina** a la que dan color una gran variedad de flores propia de los hábitats de alta montaña como la entre flor del **edelweiss, las orquídeas, la oreja de oso o las siemprevivas**.

## FAUNA

La vida se extiende entre las rocas de las montañas y los bosques de los valles de la Reserva. Dentro de las especies de mamíferos que pueblan este territorio destaca entre todos ellos el **sarrío o rebeco pirenaico**. Un animal que se mueve habitualmente, en pequeñas manadas, por los pastos y laderas situadas a mayor altitud. Junto al sarrío otros mamíferos que pueblan la **Reserva** son la **marmota o el topillo**.



El otro grupo de especies por la cual la Reserva es un espacio natural digno de conservar es por albergar destacadas comunidades de multitud de especies de aves. De hecho, miles de hectáreas de **la Reserva están declaradas Zonas de Especial Protección de las Aves** por conservar de forma excelente comunidades de **urogallo común, quebrantahuesos, perdiz nival mochuelo boreal, Mirlo Capiblanco, chova piquirroja o teprarriscos**.

## Diseño del trazado

El trazado cuenta con la aprobación de la autoridad medio ambiental competente (INAGA) así como de los municipios por donde tiene lugar el recorrido.

La salida y meta están ubicadas en suelo urbano así como los 2 kilometro de inicio y fin de recorrido (zona de mayor aglomeración) para evitar que las aglomeraciones se produzcan en terrenos más sensibles.

Se establecen barreras horarias para evitar el mayor número posible de corredores en horario nocturno. Únicamente un 20% de los corredores de la 8K (40 corredores) permanecen en carrera en horario nocturno, lo hacen de manera individual y sin alteraciones en el medio. El resto de recorridos tiene lugar en horario diurno.

Durante la realización de la prueba, los recorridos son totalmente compatibles con otros usos (circulación de vehículos, bicicletas...) y se dispone de personal auxiliar para garantizar la seguridad.

Se evitarán las emisiones sonoras dentro del medio natural. Este tipo de ambientación solo se realizará en los entornos de la salida y meta, y siempre dentro de núcleos urbanos.

La prueba cuenta con todas las autorizaciones pertinentes.

Todos los corredores han sido informados de la conducta ambiental que está incluida en el reglamento de la prueba y que deben seguir durante la carrera (no gritar, no salirse de los caminos, no atajar, no arrojar basura).

## Marcaje y señalización

Tendrá la misión de indicar el recorrido de la prueba de forma clara, que no ocasione confusiones. La localización de las balizas se realiza a través de geolocalización. Todas las marcas son reutilizables y es su mayoría de tipo "pica".

La recogida y limpieza de recorrido se realizará mediante un plan de limpieza, inmediatamente después de finalizar el recorrido, a través de los escobas de carrera y voluntarios de puntos de control.

Antes de las 48 horas posteriores a la finalización de la prueba se realizará una nueva batida de limpieza y reconocimiento, para asegurar que no se deja huella en el espacio una vez finalizado el evento.

No se utilizará ningún tipo de pintura en la señalización del recorrido.

En todo caso, un 80% del recorrido discurre por trazados ya marcados con señales de PR o GR, etcétera.

Señalización "Zona Especialmente sensible" e información a los participantes.

## Avituallamientos y Puntos de Control

Se definirán los puntos de control y los mecanismos a utilizar (crono oficial, chip y dorsal) así como el personal que estará dedicado a esta tarea.

Los puntos de avituallamiento se ubican en zonas accesibles con vehículos, aprovechando áreas recreativas, refugios de montaña y cabañas de uso público para este fin.

Se minimizarán los residuos y su recogida será selectiva.

En todos los AV se instalarán cubos de separación de residuos y el responsable medio ambiental del AV se encargará de transportar los residuos y realizar la correcta gestión y reciclaje de los mismos.

La comida y bebida no se entregará envasada al corredor y la fruta se entregará pelada.

Los voluntarios recibirán formación ambiental previa para desarrollar su labor por parte del Responsable Ambiental, quien designará un responsable Ambiental de cada uno de los PC.

## Comunicaciones y seguridad

En el CC La Fajuala PANTICOSA se instalará el Centro de Control de Carrera donde se situará la centralita de comunicación y la dirección de seguridad de carrera.

Se definirá un plan de comunicación entre el personal de la organización que se encuentran en el recorrido: avituallamientos, jueces y árbitros ambientales, sanitarios, protección civil, personal del espacio protegido y centralita. Esta red de comunicación mantendrá informado al equipo técnico de cualquier incidencia ambiental, de seguridad o sanitaria.

Se facilitará a los corredores un teléfono de contacto, para poder informarse mutuamente, sobre cualquier tipo de incidencia durante el desarrollo de la prueba. Este número de teléfono de contacto o emergencia puede estar impreso en la parte posterior del dorsal.

Se dispondrá de un listado de los vehículos necesarios (vehículos de apoyo, ambulancias, etcétera) y de cualquier otra medida logística prevista para la realización de la prueba.

## Información acompañantes

Las zonas de espectadores recomendadas por la organización son zonas de fácil acceso (senderos GR o PR) en las zonas de avituallamientos o PC donde personal de la organización podrá controlar comportamientos inapropiados y aglomeraciones.

La organización pondrá a disposición de los acompañantes la información de interés y un manual de buenas prácticas ambientales para acompañantes, a través de la web [www.valledetena.com](http://www.valledetena.com) y RRSS, de manera que los acompañantes estén informados de las normas básicas de respeto al medio natural.

## Transportes

La organización se comprometerá a coordinar, en colaboración con la autoridad competente, el estacionamiento de los vehículos (tanto de la propia organización como del público asistente) para que éstos no obstaculicen el tránsito rodado y el acceso a pistas, no afecten a taludes naturales, y no bloqueen los accesos a tomas de agua o depósitos contra incendios.

La organización pone a disposición de los participantes autobuses gratuitos para evitar desplazamientos individuales y favorecer el transporte colectivo.

## Reglamento del corredor (apartado medio ambiental dentro del reglamento)

### FALTAS DE REGLAMENTO : PENALIZACIÓN/ DESCALIFICACIÓN

- No realizar el recorrido marcado por la organización, no respetando o no pasando por alguno de los controles establecidos. Decisión del jurado: penalización/descalificación
- No depositar los desperdicios propios (envoltorios, papeles...) en los lugares señalados por la organización. Un bastón roto tiene esta consideración: Descalificación inmediata
- Atajar campo a través o recortar por el interior de la curvas con el consiguiente impacto erosivo. Descalificación inmediata

### MEDIDAS Y RECOMENDACIONES MEDIO AMBIENTALES:

- 1) Corredores y asistentes colaboraran con la organización de la prueba, realizando el depósito de residuos en el contenedor adecuado conforme a la normativa de recogida selectiva de residuos, y habilitado al efecto.
- 2) Conveniencia de no utilizar fósforos y cigarrillos, si se utilizan deberán apagarse cuidadosamente, depositando los restos y colillas en los contenedores.
- 3) Respetar el entorno. No dañar los recursos naturales, geológicos o culturales.
- 4) Recomendación de uso compartido de vehículo privado o de transporte colectivo previsto por la organización, para el acceso a los lugares de salida.
- 5) Denunciar cualquier conducta medioambiental negligente de otros corredores.
- 6) No gritar durante el recorrido. Mantener el silencio.
- 7) Evitar pisar en el interior de zonas húmedas: charcas, arroyos, turberas, etc.



- 8) Prohibición de provocar alteraciones sobre las especies de fauna y flora, su captura o molestia intencionada y el daño o recolección de las especies de flora o cualquiera de sus partes (flores, frutos, etc).

## Gestión de residuos

La organización intentará, en la medida de lo posible, enviar a los AV la menor cantidad posible de material susceptible de ser residuo. Únicamente se utilizarán envases de plástico o brics en el caso de que no haya otro envase disponible para el producto.

Estos envases no se pondrán a disposición del corredor y el responsable MA se encargará de gestionar su reciclaje y posterior transporte hasta el punto de contenedores que la organización indique para cada uno de los avituallamientos.

Cada avituallamiento tiene un punto de contenedores para evitar colapsar el servicio de recogida durante el fin de semana.

Las bolsas para reciclaje de envases (amarilla) y compost será de tamaño pequeño para evitar recogidas masivas y garantizar un mayor cuidado en la selección. Todos las bolsas estarán supervisadas por una persona del AV para garantizar la correcta selección.

Los cubos de reciclaje debidamente señalizados (envases, compost y resto) estarán disponibles para los corredores antes de finalizar la zona de avituallamiento para evitar que puedan tirar desperdicios fuera de las zonas delimitadas.

**No depositar los desperdicios propios (envoltorios, papeles...) en los lugares señalados por la organización (un bastón roto tiene esta consideración):  
Descalificación inmediata**

## Contacto con la organización

La organización establecerá un responsable medio ambiental que se encargará de la ejecución y posterior evaluación del presente documento.

El será el encargado de seleccionar y formar a los responsables medio ambientales de los puntos de control.